

CHEF OMAR'S FISH

Ingredients

For fish soup broth:

4 heads of salmon

1 Salmon skin

prawn heads

Black pepper (not crushed)

Dry coriander (not crushed)

1 Laurel leaf

1 dry Lemon

1 fish skin

2 minced garlic cloves

Coriander

Parsley

For fish soup
:

1 shredded carrots

2 butter cubes small size

3 cloves of garlic (finely minced)

Chopped fish

Chopped salmon

Chopped prawns

Fresh ginger

A pinch of salt

A pinch of pepper

A little of cooking cream

crushed garlic

1 tablespoon of flour

For fish seasoning
:

A pinch of ginger

A pinch of white pepper

Half a teaspoon of onion powder

Half a teaspoon of garlic powder

1/3 teaspoon of cumin

Half a teaspoon dry coriander

Ingredients

A pinch of sweet paprika

One cup of flour

1 teaspoon of salt

For prawns
:

A pinch of smoked paprika

A pinch of salt

A pinch of pepper

A little of oil olive oil

A little of fresh mushrooms

Directions

لتحضير مرق شوربة السمك : اولاً نقوم بتقطيع السلمون (بتشيلوا الجلد منه وتقطعوها لقطع صغيرة)، ثم نقوم بتنظيف القريدس (بتسحبوا الخيط اللي يكون بنص القريدس) ثم ناتي بوعاء ونضع فيه ماء ونرفع الوعاء على النار ثم نضع رؤوس سمك السلمون ، جلدة السلمون ، رؤوس القريدس ، فلفل اسود حب ، كزبرة حب ، ورقة غار ، ليمونة يابسة ، جلدة السمك ، كزبرة ، بقونيس ، ثوم مفروم ناعم ونتركهم على النار لمدة 45 دقيقة، ومن ثم نرفع الوعاء عن النار ونصفي المكونات ونترك المرق جانباً . لتحضير شوربة السمك : اولاً ناتي بوعاء ونضع فيه زبدة ونرفع الوعاء على النار ثم نضع ثوم مفروم ، جزر مبروش ، زنجبيل فريش ، سمك ، سمك سلمون ، سمك فريديس ، رشة ملح ، رشة فلفل ونحرك المكونات مع بعضها، ثم نضع من ماء مرق شوربة السمك ، ملعقة طحين ونحرك المكونات ونتركهم حتى الاستواء، ثم نضع كريمة الطبخ بوعاء اخر (لحتى تتدفى شوي ، كثير مهم تكون كريمة الطبخ بحرارة المكان قبل ما تضيفوها فوق الشوربة او إنكم تخلوها تسخن شوي)، ومن ثم نضع الكريمة فوق خليط الشوربة (كيش دفيناً الكريمة ؟ لحتى ما تبرغل معنا اذا حطيتوا الكريمة باردة على شوربة سخنة بتبرغل معكم) ونتركها لمدة 5 دقائق على النار وبعدها نرفع الشوربة عن النار ونتركها جانباً .

لتتبيلة السمك : اولاً نضع في وعاء زنجبيل ناعم ، فلفل ابيض ، بصل بودرة ، ثوم بودرة ، كمون ، كزبرة ، بابريكا حلوة ، طحين ، ملح ونخلط المكونات مع بعضها، ثم ناتي بقطعة السمك ونضعها في التتبيلة قليلاً (بتلكوا السمك مع التتبيلة)، ثم نقوم بقليلهم في الزيت ومن ثم يصبح السمك جاهزاً ويقدم مع الشوربة والقريدس . لتحضير القريدس : اولاً نضع القريدس بصينية الفرن ونضع عليهم رشة بابريكا مدخنة ، ملح ، فلفل ، زيت زيتون ، ونقوم بتحريك القريدس مع البهارات، ثم نضع فطر فرش ثم نضع الصينية بالفرن (بتخطوا السمك بالفرن لتتحمّر) وبعدها نخرج الصينية من الفرن وبعدها يصبح القريدس جاهزاً .

C H E F O M A R

Bon Appetit!